



American Heart Association®

Target: Aortic Stenosis™

Estenosis Aórtica

La estenosis aórtica es una de las valvulopatías más comunes y graves. El corazón bombea sangre al organismo mediante la válvula aórtica. Con el tiempo, la acumulación de calcio puede estrechar la abertura de la válvula y restringir el flujo sanguíneo del corazón al cuerpo.

Estenosis significa estrechamiento.

Hace que el corazón trabaje más y puede causar los siguientes síntomas:



Fatiga



Dificultad para respirar



Dolor torácico



Latido de corazón rápido y con aleteo

**MÁS DE UN
13%**

**de estadounidenses de
75 años o más padecen
estenosis aórtica.**

- Esta afección es frecuente en personas mayores de 65 años.
- Si no se trata, puede provocar insuficiencia cardíaca y la muerte.

El tratamiento temprano es fundamental para prevenir la insuficiencia cardíaca.

- Si los síntomas son leves o inexistentes, visita regularmente a tu profesional de cuidados de la salud y mantén un estilo de vida saludable. Tu profesional de cuidados de la salud puede recomendarte que evites el ejercicio físico muy intenso.



Además

- El profesional de cuidados de la salud puede recomendarte medicamentos para lo siguiente:
 - Reducir la presión arterial
 - Reducir el colesterol

Hazte controles médicos periódicos

El equipo de cuidados de la salud puede obtener imágenes de tu corazón para supervisar la válvula, esto se denomina **ecocardiograma** o “eco”.



¿Necesitas una nueva válvula cardíaca?

Si sus síntomas son graves, es posible que requiera un procedimiento valvular.

Tú y tu profesional de cuidados de la salud pueden analizar la opción más adecuada para ti.

- Procedimiento menos invasivo.
- Reparación quirúrgica.



Después de la sustitución de una válvula cardíaca, muchas personas pueden retomar una vida activa y saludable.

Visita heart.org/AorticStenosis (sitio web en inglés) para obtener más información